四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷一百八十五

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脉覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官中書臣石鴻翥

謄録監生臣王永鎮

普濟方卷一百八十五　明　周王朱橚　撰

諸痺門

總論

夫風寒濕三氣雜至合而為痺皆因體虛腠理空疎受風寒濕氣而成痺也痺之為病寒多則痛風多則行濕多則著在骨則重而不舉在脉則血凝而不流在筋則屈而不伸在肉則不仁在脾則寒逢寒則

急逢熱則縱此皆通所受邪氣而生證也痺痒並病總而言之凡有五焉筋痺脉痺皮痺骨痺肌痺是也其以春遇痺者為筋痺筋痺不已又遇邪者則移入於肝也其狀夜卧則驚飲食多少便數夏遇痺者為脉痺脉痺則血脉不流令人萎黄脉痺不已又遇邪者則移入于心其狀心下鼓氣卒然逆喘不通咽乾喜噫仲夏遇痺者為肌痺肌痺不已後遇邪者則移入于脾其狀四肢懈惰發欬嘔吐秋

遇痺者為皮痺皮痺則膚無所知覺皮痺不已又遇邪者則移入於肺其狀氣奔喘滿冬遇痺者為骨痺骨重不可舉不能遂而痺骨痺不已又遇邪者則移入于腎其狀喜脹診其脉大而濇為骨痺脉來急者亦為骨痺濇而緊者亦為骨痺又有風血痺陰邪入于血經故也外有支飲亦令人痺當隨證施治三因方云凡使人煩滿喘而吐者是痺客于肺煩心上氣嗌乾恐噫厥脹滿是痺客于心多飲數小便小腹痛如懷姙夜

臥則驚者是痺客于肝善脹尻以代踵脊以代頭者是痺客于腎四肢懈惰發欬嘔沫上為大寒者是痺客于痺又有腸痺者數飲而小便不利中氣喘急時發飧泄又有胞痺者按之腹內痛若沃以湯下為小便上為清涕　端効方云痺者閉也痺而不仁故曰痺寒勝則痛濕勝則風淫走痛往來而交擊無常晝靜夜潮發渴痛如鬼使腫滿細枯不能行走風濕寒濕風毒脚氣同病異名故也痿論云思想無窮所願不得意淫於外入房

太甚總筋弛縱是爲筋痿又爲白淫斯痺之本　千金方云風濕痺筋痺脉痺肌痺皮痺胞痺各有證候形如風狀於脉别之脉微澀其證身體不仁也諸痺由寒濕風三氣併客於肉分之間迫切而爲沫得寒則聚聚則排分肉肉裂痛痛則神歸之神歸之則熱則痛解痛則厥厥則痺發發則如是此内不在藏而外則發于皮膚居分肉之間真氣不能周故爲痺也其風最多者不仁則腫爲行痺走無常處其寒多者則爲痛痺其濕多者

則為著痺冷汗濡但隨血脉上下不能左右去者則為周痺在肌中更止左以應在左右以應在右者為偏痺也

夫痺乃陽氣少而陰氣多故令身寒從中出其陽氣多而陰氣少則痺熱也　諸痺風勝者則易愈在皮間亦易愈在筋骨間者則難痊也久痺入深令榮衛澀經絡時疎則不知痛　內經曰榮衛虛皮膚不仁居而不知痛可用蔚金散吐之次服濵水丸經寒之藥泄之泄訖以辛濕之劑發散汗出後常服當歸為附行經和血

之藥則愈矣儒門事親書云郾城梁賈人年六十餘忽曉起梳髮覺左手指麻斯須手臂麻又一臂麻斯須頭一半麻比及梳畢從脇至足皆麻大便二三日不通往問他醫皆云風也或藥或鍼皆不解求治于戴人戴人曰左手三部脉皆伏比右手小三倍此枯澀痺不可純歸之風亦有火燥相兼乃命一通一泄一汗其麻立止已後以辛凉之劑調之潤燥之劑濡之惟小指次指尚麻戴人曰病根已去此餘烈也方可鍼谿谷者谷也骨空

也一日晴和往鍼之用靈樞中雞足法向上卧鍼三進三引訖復卓鍼起向下卧鍼送入指皆然手熱如火其麻全去昔劉河間作原病或常以麻與澀同歸燥門中真知病幾者也

諸痺

八風散（出千金方）治八風十二痺猥腿半身不遂歷節疼痛肌肉枯燥皮膚瞤動或筋緩急痛不在一處卒起目眩失心恍惚語言倒錯身上㾦㿏面上起疱黄汗出更相

染浸或燥或濕顏色赤或青或黑角用弓反張乍寒乍熱

麻黃 白朮各一觔 羌活 黃芩一觔五兩 大黃半兩 枯薑根 甘草 蔓荊 天雄 白芷 防風 芍藥 天門冬 石膏各十兩 山茱萸 茱萸 躑躅各五升 茵芋十四兩 附子三十枚 細辛 乾薑 桂心各五兩 雄黃 朱砂 丹參各六兩

右治下節篩酒服每日一服三十日後日再五十日知百日瘥一年平服常服不已進美飲食

三痺湯出危氏方治血凝滯手足拘攣瘵風痺氣痺等病

川續斷　杜仲去皮切生薑汁炒　防風　桂心　華陰細辛　人參　白茯苓　當歸　白芍藥　甘草　秦艽　生地黄　川芎　川獨活各半兩　黄耆　川牛膝

右㕮散每服五錢水二盞生薑三片棗一枚煎至一盞去滓熱服不拘時但腹稍空服

大續命散出千金方治八風十二痺偏枯不仁手足拘急疼痛

不得屈伸頭眩不能自起舉止顛倒或卧若驚如墮地狀溢汗淋不止婦人帶下無子風入五臟甚者恐怖見鬼來收攝或與鬼神交通悲愁哭泣忽忽欲走

麻黄 烏頭 防風 桂心 甘草 蜀椒 杏仁 石膏 人參 芍藥 當歸 藺茹一作芎藭 黄芩 茯苓 乾薑各一兩

右治下篩酒服方寸匕日後漸加以知為度

防風湯治左脇氣衝膈上滿頭上有風如虫行手足頑

痺鼻塞脚轉筋不能伸縮兩目時痛

防風一兩 猪腎一具 芎藭 橘皮 澤瀉 桂心 石斛 生薑 丹參 茯苓 通草 半夏各二兩 乾地黄

右㕮咀以水一斗半先煮腎汁三升去腎下藥煮取二升七合去滓三分服

丹參膏出肘後方凡病在外支節麻痛喉咽痺寒入腹則心急脹滿胸脇痞塞內則藥之外則摩之病癱緩不遂

風濕痺不仁偏枯拘屈口喎耳聾齒痛頭風痺腫腦中風動其痛若癰結核漏瘰癧堅腫未潰傅藥可消及丹瘮諸腫無頭形狀骨疽者摩之令消及惡核走身中者風水遊腫亦摩之其服膏如棗核大小兒以意減之日五服數用之悉效亦療傷寒行賊風惡氣

丹參 蒴藋各三兩 莽草葉 躑躅花 菊花各一兩 秦艽 獨活 烏頭 川椒 連翹 桑白皮 牛膝各二兩

右以苦酒五升細麻七升入藥同煎令苦酒盡去滓用亦用猪脂同煎之若是風寒冷毒可用酒服若毒熱病但单服之仍用綿裹嚼之比常用猪脂煎藥有力小兒耳後瘰子其堅如骨已經數月不盡以帛塗膏貼之二十日消盡

乳香丸出聖濟總錄 治風寒濕氣留于血脉痛痺不仁

乳香研 沒藥研 五靈脂研各一兩 烏頭炮製去皮臍 草烏頭炮 白殭蚕炮 附子炮製去皮臍 自然銅醋炒各半兩 黑牽牛上瓦

天麻酒浸切焙炒各一兩

右為細末酒煮麵糊和丸如梧桐子大每服十丸至十五丸薄酒下

芎附散出醫方集成治五痓痺腿及臂間發作不定此脾胃虛榮衛澀皮肉間為風寒濕所著

小川芎 附子 黄耆 白朮 防風 熟地黄 當歸 桂心 柴胡 甘草以上各等分

右為粗末每服四錢水一盞半生薑三片棗二枚同

煎至七分去滓食前日三服常服不生壅熱兼消積冷

茵芋散出御藥院方 治風寒濕痺皮肉不仁骨髓疼痛不可忍者宜服此酒

茵芋 萆薢 蜀椒出汗 狗脊去毛 桂去粗皮 附子炮各一兩 牛膝去苗酒浸 石斛去根 生薑各一兩半

右㕮咀以絹袋貯以酒一斗浸經三二宿每服一盞或二盞酒服至半再旋添新酒覺藥味淡再合

犀角散同前治風寒暑濕毒氣攻注經脉凝澀畜於筋骨皮肉之間或在四肢肉色不變發作連骨髓痛乍歇乍作或晝靜夜發發去來不常并宜服之

犀角鎊 當歸 白芍藥各二兩 牛膝酒浸一宿 沉香 木香
虎頭骨酥炙各四兩 槲葉脉二大握 麝香半兩

右除麝香外㕮咀每用藥一兩水三盞半煎至一盞半濾取清汁內麝香半錢攪勻放溫服食前服空心日午臨卧各一服

四蒸木瓜丸出御藥院方治肝腎脾三經氣虛為風寒暑濕相傳流注經絡竭日曠歲治療不痊六氣更變七情不寧必至發動或腫或頑痺脚膝疼痛不能自持增寒壯熱嘔吐自汗

葳靈仙　苦葶藶　黄耆　續斷　蒼朮　橘皮

烏藥　茯神各半兩

右為細末大木瓜四個去頂穰填藥在内却用頂兀蓋定酒灑蒸熟研為膏丸如梧桐子大每服五十丸

空心溫酒下鹽湯下世傳木瓜丸甚多此方最有神效

增味五痺湯出直指方治風寒濕合而為痺肌體麻痺不仁

羌活　防已　片子姜黄　白朮　海桐皮　白芍藥　當歸各一兩　甘草炒七錢半

右㕮咀每服三錢生薑十厚片煎服病在上食後病在下食前

升麻前胡湯出宣明論治諸痺證主風痺逥風寒濕三氣相

合而為痺風者百病之長善行數變常汗惡風目瞤脇痛或走注四肢皮膚不仁屈伸不定治肝風虛所中頭目眩痛胸膈壅滯心煩痛昏悶屈伸不便

升麻 前胡各一兩半 玄參 地骨皮各一兩 羚羊角

葛根各二兩 酸棗仁一錢

右為末每服三錢水一盞半煎至八分去滓再煎三五沸食後如行五六里更進一服

附子湯出鮑氏醫書 治風寒合痺骨節疼痛皮膚不仁肌肉

重著四肢緩縱腰脚酸痛

生附子一兩 白芍藥 官桂 甘草 白茯苓 人參各半兩 白朮三分

右㕮咀每服四錢水二盞生薑七片煎至六分去滓食前惡甜者減甘草一半 兼治皮寛筋弛氣虛倦怠遍體酸痛 一方治歷節風四肢疼痛如槌鍛不可忍者加乾薑半兩去生附子用熟附子等分名附子八物湯煎如前法 若尋常寒熱濕相搏身體煩

痛脚膝軟痛及熱虛頭眩止用白朮附子各一兩甘草半兩姜棗煎服名增損朮附湯久履濕地覺腰重脚弱尤宜服之　若為濕氣所中則白朮倍附子之數仍用白朮半兩酒一盞煎至六分更進數服取微汗即愈不能飲者以水代煎　若冒雨濕著于肌膚或因汗出浸漬或因澡浴得病當于增損朮附湯中加茯苓官桂如甘草之數名茯苓白朮湯　大率濕為患遽用麻黄發表之藥汗出既多則腠理空虛便

為偏廢之疾不可不知　若中傷寒氣寒能泣血令人無汗當用麻黃汗出即愈蓋中州之地生麻黃處雪為之不積者數尺故治寒病最得其宜

薏苡仁方（出瑞竹堂方）　治手足流注疼痛麻痺不仁難以屈伸

薏苡仁（去皮）　當歸（去蘆）　芍藥　麻黃　肉桂（去粗皮，各一兩）　甘草（去皮微炒，一兩）　蒼朮（去黑皮，四兩半，泔浸三日炒）

右㕮咀每服五錢水二盞生薑五片煎至七分食前

温服若病人汗出者減麻黄病人熱者減桂虛實加減服之

七烏丸（出仁存方）治癱疾風濕寒痺脚疾證素問論痺云風寒濕三氣合而為痺風氣勝者行痺上下左右無定隨所至耳惟服此藥不劑而愈亦治風濕腰痛脚氣風氣之疾

草烏（去皮臍生用切作大塊）　何首烏（作大片忌鐵器）　烏藥（細切以上各二兩）　烏梅（五十個搥碎）　黒豆（半觔揀洗淨）　猪牙皂角（二兩去皮切作

半寸

右用無灰酒二升米醋二升同上藥一處裴于磁瓶內浸二宿用文武火煮約存一升藥汁取出焙乾為細末仍用藥汁打糊為丸如梧桐子大或藥汁少益以酒醋虛心鹽湯下五七十丸病在上食後在下食前酒吞脚氣木瓜湯下　小瘡瘍數服效與活絡丹相間服之一方或加木別子酒浸酒糊丸有晩吞砂

一兩

椿實丸治風冷濕脚痺腰脚不利方見本門風寒痺類

芎蒲散治風濕冷痺身體俱痛一名六生散方見本門周痺類

茯苓湯出濟生方治支飲手足麻痺多睡眩冒

半夏湯泡七次　赤茯苓去皮　橘各一兩　枳實去瓤炒　桔梗去蘆　甘草炙各五錢

右㕮咀每服四錢水一盞半生薑七片煎至七分去滓不拘時溫服

朮附防風湯治肢節痛重不可轉側脚氣痛痺自汗沾

衣或身微腫者

白朮　附子熟　甘草　防風各一兩　桂心三兩　茯苓半兩

右為粗末每服五錢水一盞半煎至六分去滓溫服日三夜一服

尋痛舒筋丸

五靈脂　兩頭尖各半兩　草烏頭　乳香　沒藥各三分

右為細末研生葱汁和丸如梧桐子大每服五七十丸溫酒送下食後臨卧鹽湯亦可忌熱物

增損四斤丸（出御藥院方）治風寒濕冷客搏經絡或痛或不仁及諸脚氣痛並宜服之

牛膝　天麻　木瓜（各半兩）　全蠍（四兩以上四味皆剉用好酒二升浸三日取出焙乾）　乳香（四兩別研）

右為細末研勻用藥浸酒煮麵糊為丸如桐子大每服三十丸至五十丸溫酒下食前服

五生膏治寒濕客于經絡留結不散疼痛不止

生附子（去皮尖）　當歸　吳茱萸　木香　桂心（各半兩）

右為細末每用藥末三錢取生薑自然汁調如膏攤于臘紙上貼疼處乾即便易新者上用綿子或軟帛繫定

烏朮丸治風寒濕痺攣痛不能步握

五靈脂 川烏炮去皮臍 蒼朮酒浸薄切乾各二兩 自然銅燒熟一兩

右為細末水糊為丸如梧桐子大每服七丸溫酒下漸加丸數服至病除一方有當歸一兩

一醉散治痺濕走注肢節疼痛

川山甲炮　麻黄節不去　良薑各二錢　石膏半兩

右為細末每服五錢好酒一碗熱調下出汗為效休着風衣被盖之

續命湯治八風十二痺

羌活去蘆三兩　茯神去木　薏苡仁炒各一兩

右擣篩每服六錢水二盞煎取一盞别入竹瀝一匙許更煎數沸去滓温服日二夜一

煮肝散治肝瘻脚弱及傷寒手足乾小不遂軟不可行

紫菀　桔梗　蒼朮　芍藥各一兩

右為細末每服四錢羊肝半觔竹刀切忌水物令血散入鹽醋葱薑酒同煑熟空心日進三服服藥見其肉生一二日間生及復舊見東坡先生家藏方載得效有名姓甚多

火龍丹

細鐵屑篩去粗淘去細着中存留鍋中炒冷一觔　硇砂研細二錢

右鐵屑一觔加硇砂末和匀分作四分冷水調匀一

分用皮紙使絹帛包之拴緊放于手心渾身體溫如藥性熱過再用水調之復熱每一服熱三起約行百里如治風濕寒氣加蒼朮草烏頭末用米醋調勻如前包於患處熨湯效

治風寒濕痺五緩六急

右以烏雞一隻治如食法煮令極熟調作羮食之

方粥法治風濕麻痺不仁方見寒濕門中溫類

加味生料五積出德生堂方　治感患風濕冷痺之證蓋因起

居陰濕之地或在水鄉船之上以致渾身上下手足四肢強直不能屈伸其痛有不可忍者

右用和劑局五積散五錢重作一服内加全蝎炒過一十箇川山甲却要看病者所患左右手足或臂脇疼痛處仍于川山甲身上亦要甲七片炮碎添麻黄一錢半麝香一字入藥用水二大盞生薑五片葱三根同煎至一大盞無灰酒一小匙杓稍熱服于熱炕上睡以衣被厚盖出汗愈須要有病處得汗為佳如汗不

出再煎滓服之出汗五積散方見寒暑溫門中寒類也

附香散一名是齊方出醫方集成治十指疼痛麻木不仁孫盈仲嘗患此其祖善醫云有風而非虛以此治之而愈又名香附湯

附子　木香各等分

右剉為粗末用薑一片如法煎服木香隨氣虛實加減足弱去附子用烏頭甚妙

治麻痺出傳信方

右用四味理中湯加防風天麻等同煎服甚效或去白朮加附子妙

獨活散出千金方治八風十二痺

獨活 石南各四兩 防風三兩 附子 烏頭 天雄 茵芋各二兩

右㕮咀以酒二斗漬七日每服半合日三以知為度

乳香宣經丸出和劑方治體虛為風濕寒暑進襲四氣相搏半身不遂手足頑麻骨節煩疼足脛浮腫惡寒發熱

漸成脚氣肝腎不足四肢攣急遍身吹痓或悶胸打撲内傷筋骨男子疝氣婦人經脉不調常服和血止痛補虚壯筋骨方見脚氣門寒暑濕氣類

靈樞壽夭剛柔第六黄帝曰余聞刺有三變何謂三變伯高答曰有刺榮者有刺衛者有刺寒痺之留經者黄帝曰刺三變者奈何伯高答曰刺榮者出血刺衛者出氣刺寒痺者内熱黄帝曰榮衛寒痺之為病奈何伯高答曰榮之生病寒熱少氣血上下行衛之生病也氣痛時來時去

怫氣賁響風熱客于腸胃之中寒痹之為病也留而不去時痛而皮不仁黃帝曰刺寒痹内熱奈何伯髙荅曰刺布衣者以火焠之刺大人者以藥熨之黄帝曰藥熨奈何伯髙曰用

醇酒二十斤 蜀椒一斤 乾薑一斤 桂心一斤

凡四種皆㕮咀漬酒中用綿絮一斤細白布四丈并内酒中置酒馬煴盖封塗勿使泄五日五夜出布綿絮曝乾之乾復浸以盡其汁每漬必晬其日乃乾并

用柤與綿絮複布為複巾長六七尺為六十七尺巾則用之桑炭炙巾以熨寒痺所刺之處令熱入至于病所寒復炙巾以熨之三十遍而止汗出以巾拭身亦三十遍而止起步內中無見風每刺必熨如此病已矣此所謂內熱也出風科集驗方

天麻黄耆湯東垣蘭室方治素有風證因連日醉飲其證復來右口角并眼頻有側視及左腿麻木疼痛

黄耆六分人參四分甘草六分天麻六分葛根六分當歸五分芎

藥三分黄栢六分蒼朮六分茯苓三分柴胡九分澤瀉七分羌活三分肢節不痛去之麹三分黄連四分

右㕮咀作一服水三盞去滓溫服食遠或加猪苓六分

烏頭出永類方鈐治風寒冷濕留痺筋脉拘攣不得轉仄方見本門風濕痺身體手足不遂類

附子煎出朱氏集驗方專治手臂無力麻痺不仁手足不隨風濕相搏筋骨諸疾疼痛不舉

大附子一枚重八錢慢火炮製去皮切作十片同生薑米泔淹一宿去薑薄片切焙乾防

風四兩　骨髓補半兩去毛炒　漢防已　白术各半兩　乳香二錢別研

右細末入乳香拌匀酒煮糊為丸每服二三十丸溫下

防風湯出朱氏集驗方治病後足履緩弱酸痺精神昏倦

防風去蘆　白术　北芍藥　當歸洗　人參　牛膝酒浸　杜仲製　黄耆炙　熟地黄　粉草　川芎　羌活各等分三分

溫絡湯出朱氏驗方 治氣血不足風冷留于經絡足脛寒冷筋脉虛弱久成寒痺手足無力步履難辛骨節疼痛多惡風冷大壯筋脉止疼痛溫四肢下疾止眩暈
白朮 川牛膝酒浸 杜仲炒 附子炮 虎脛骨酒炙各一兩
黄耆七錢半 沒藥 乳香 甘草 人參各半兩 白薑一兩 桂心三分 當歸三兩二錢 川芎七錢半
右㕮咀水一盞薑三片木瓜二片煎七分食後服
調氣丸出治風經驗方 治風虛手足麻痺語言謇澀胸膈滯悶痰

涎併多

南木香 羌活 舶上茴香炒 桂去粗皮不見火 陳皮以上各半兩 蓬莪茂剉炒 酸棗仁炒各一兩半 京三稜濕紙裹煨透取出搗 枳殼面炒去瓤 川芎麁碎炒各一兩 檳榔半兩

右為末醋煮麵糊為丸如梧桐子大每服二十丸食前木瓜湯下調氣進飲食最妙

虎骨丸出治風驗方 治風濕麻痺筋骨緩縱不隨及中風脚氣等去麻止風痛通利血脉有人患風左臂痛不可

忍十餘服乃愈

虎脛骨酥炙黄 當歸 海桐皮 人參 南木香上舶 附子者去皮 桂去粗皮不見火 白花蛇酒浸取肉 敗龜醋洗酥炙黄 天南星各三分炮製以上 蔓荆子 甘菊 白姜蚕微炒 乾蝎去土微炒 防風 川芎 羌活 天麻以上各一兩 麝香研 没藥研以上各一兩

右為末入麝香研匀細煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸漸加至三十丸空心食前温酒下煎荆芥湯放

溫下亦得治風痺極效屢試驗

烏藥順氣散出和劑方治諸方戰掉踡攣眩暈麻痺

白姜蚕　川芎　白芷　枳殻　桔梗　甘草炙各一兩　麻黃　陳皮　烏藥各二兩　乾姜半兩

右為末姜棗煎或酒煎加葱白煎服

烏靈丸出衛生寶方治患風久虚麻痺行步艱難

五靈脂二兩　川烏一兩炮去皮臍

右為細末酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服十丸加

至五十丸空心溫酒送下忌一切冷物

乳香應丸治手足麻痺筋疼補虛駐顏

蒼朮（半觔或四兩） 川芎（炮各一兩） 地骨（去土半兩） 芍藥（半兩） 五靈脂（二兩炒石研） 自然銅（火煆） 葫蘆巴 破故紙（炒） 甜瓜子（炒） 白姜 白附子 川椒（炒去汗） 茴香（炒） 兩頭尖 當歸 牛膝（各半兩酒浸） 乳香 沒藥 細辛（各三錢去葉） 血竭（二錢半研）

右為末醋糊丸如桐子大每服五七丸空心溫酒下

乾物壓之鹽湯亦可一方無草烏

神效黃耆湯治渾身麻木不仁或頭面手足肘臂或脚腿麻木不仁並皆治之如兩目急縮及羞明畏日或癮澁難開或視物無力睛痛昏花手不能近或目睛少光或中熱如火服六七次可效

黃耆二兩 人參八錢 甘草炙一兩 蔓荊子二錢 白芍藥一兩 橘皮半兩去白

如小便淋澁加澤瀉半錢去則止每服 大熱証每服加黃栢三分酒洗

右為㕮咀每服四五錢水一大盞煎至八分去滓稍熱服如治眼病俱宜撙節全去橘皮減黃耆一半如治麻木不仁雖有熱而不用黃栢更加黃耆一兩通三兩如眼縮急去芍藥忌酒醋濕麵大料物葱韭蒜及淡燥之物生冷硬物如麻甚者加芍藥一兩通用二兩

芍藥補氣湯治皮膚間麻木此肺氣不行也 潔古老人立此方神效

黄耆（一兩）芍藥（一兩）橘皮（一兩）澤瀉（半兩）甘草（炙一兩）

右㕮咀每服半兩水二盞煎至一盞去滓温服如肌肉麻木必待瀉榮而愈如濕相合肢體沉痛當瀉濕熱

導氣湯治兩腿麻木沉重

黄耆（八錢）甘草（六錢）五味子（一百二十個）升麻（二錢）柴胡（二錢）當歸　澤瀉（各二錢）紅花（五分）陳皮（一錢）青皮（四錢）

右㕮咀作四服水二大盞煎至一盞去滓熱服食前

人參補氣湯治兩手麻木

黃耆八錢 人參五錢 生甘草根半兩 炙甘草二錢 五味子一百四十個 白芍藥三錢 升麻二錢 柴胡根二錢

右㕮咀作四服煎法如常

除濕補氣湯治兩腿麻木無力喫飯有汗涎下身沉重言語不出聲多笑頭左右顧兩脉大

蒼朮四錢 藁本二錢 升麻六錢 柴胡三錢 五味子一錢半 酒知母二錢 陳皮一錢半 酒黃栢三錢 甘草稍二錢 當歸二錢

右剉如麻豆大每服五錢水五盞煎至一盞去滓空心候大小便後覺饑腹空服待少時以早饍壓之

治肝腎風氣四肢麻痺骨間疼腰膝無力者亦行大腸氣用五月五日六月六日九月九日採豨薟葉去根莖花實淨洗曝乾入甑中層層灑酒與蜜蒸之又曝如此九過則已氣味極香美熬擣篩蜜丸服之 成訥為江陵府節度使進豨薟丸方臣有弟訢年三十一中風床枕五年百醫不瘥有道人鍾針者親覩此

患曰可服豨薟丸必愈其藥多生沃壤高尺許節葉
相對其葉當夏五月已來收每去地五寸剪刈以濕
水洗泥土摘其葉及枝頭凡九蒸九曝不必大燥但
取蒸為度仍熬擣為末丸如桐子大空心溫酒或米
飲下二三十丸服至五十丸所患或加不須憂是藥
吹之力服至四十丸必得復故五十丸當復丁壯臣
依法脩合訢之病果愈鍾針又言此藥與本草所
述功效相異蓋出處盛在江東彼土人呼猪為豨呼

臭為蔹氣緣此藥如猪蔹氣故以為名但經蒸曝蔹氣自泯每當服後須喫飯三五匙壓之五月五日採者佳奉宣府醫詳録　張詠知益州進豨蔹丸表臣因修龍興觀掘得一碑内說脩養術并藥方二件依方差人訪問採覔其草頗有異金稜銀綫素根紫荄對節而生蜀號火枕莖葉頗同蒼甘誰知至賤之中乃有殊常之效臣自喫至百服眼目輕明即至千服髭鬢烏黑筋力較健效驗多端臣本州有都押衙羅

守一曾因中風墜馬失音不語臣與十服其病立痊

又僧智嚴年七十忽患偏風口眼喎斜時時吐痰臣

與十服亦便得瘥令合一百劑差職官吏元奏進

治胃痺熱中除渴止痢小便益氣力補中輕身長年以

梁米炊飯食之

治皮膚麻痺出本草以莽草濃煎湯淋洗

風痺 附論

夫痺者為風寒濕三合而成痺也其狀肌肉頑厚或則

疼痛此人體虛腠理開則受于風邪也病在陽曰風在陰曰痺陰陽俱病曰風痺也夫風痺病不可已者足如履氷時如入湯腹中股脛躁煩心頭痛傷痺腎時嘔眩自汗出傷心目眩傷肝悲恐短氣不樂傷肺不出三年死

天麻丸（出聖惠方）治虛傷風手足無力肢體乾燥風痺不仁

天麻（一兩）　木香　人參（去蘆）　赤茯苓　白芷　羌活

天蓼木　芎藭　當歸（各半兩炒）　麻黃（去節一兩）　烏蛇（三兩酒浸）

甘菊花　生地黄　細辛各半兩　牛黃一分研　麝香一分研

右為細末煉蜜和擣五七百杵丸如梧桐子大每服不計時候以溫酒下十九

虎骨酒出仁存方治諸般風痺手足疼痛行步艱難腿膝緩弱久服身體輕健運動快捷大行血氣通榮衛補虛排邪大益真氣

虎脛骨酥炙三兩半　川附子炮去皮臍　當歸酒洗焙𧇊　川芎　川

羌活去蘆 川烏去皮尖 赤芍藥 獨活各二兩半 杜仲炒斷絲二兩 萆薢半兩 白朮 防風去蘆 黄耆去蘆 白茯苓去皮 白蒺藜炒去刺 人參去蘆 天麻去苗 川續斷各一兩淨

右剉各項如麻子大以生絹袋子盛住用無灰酒二升浸之瓷封春浸五日夏浸三日秋七日冬十日每服一盞溫暖空心食前服之

芥草膏治風痺不仁風毒摩野葛膏內有巴豆若用多恐損皮肉

芥草用葉 當歸 白芷 防己 蜀椒出汗去目者合口各三兩

吳茱萸湯洗焙乾炒 丹參 芎藭 商陸根切各四兩 沉香

木香 零稜香 鷄舌香 犀角屑 附子去皮乾炒

右剉以新綿裹內淨器苦酒三升浸經一宿取出用

酥二觔同入鍋中以文武火煎三上三下候變色稀

稠得所濾去滓裹攪勻傾磁瓶中密封頭每有患旋

以手摩傅之指令入皮肉

野葛膏方見脚氣門脚氣雜治膏藥淋滯等類

治諸風痺方出千金方一名黃芩湯方

見本門

周痺下

麝香天麻丸出和劑方　治風手足不遂或少力顫掉血脉凝濇肌肉頑痺遍身疼痛轉側無力筋脉拘攣不得屈伸

紫背浮萍草乾去土四兩　麻黄去根二兩　防風去蘆　天麻去蘆一兩　以上四兩為末　沒藥別研極細　硃砂研飛各一兩　安息香別研細　麝香研各一兩　血竭別研極細　鬼參別研細三兩末月一兩半

右除藥外將碾出藥同研拌匀鍊濾白沙蜜與安息香同熬過捜成劑入臼擣杵熟為丸如彈子大每服

一丸以温酒或荆芥湯化下空心服患處微汗為效如不欲化服即丸如梧桐子大每服三十丸依前湯使下

烏蛇丸出聖惠方治風痺手足緩弱不能舉伸

烏蛇三兩酒浸炙黄去皮骨　天南星炮製　乾蠍微炒　白附子炮　白姜蠶炒　桂心各一兩　羌活　麻黄各二兩去根節　防風二兩去蘆

右為細末錬蜜和搗三二百杵如梧桐子大每服十丸不計時候以熱豆淋酒下

羌活丸出聖惠方治風痺榮衛不行四肢疼痛

羌活　天麻各一兩　附子一兩半炮去皮臍　麻黃一兩去根節　蛜蝌三分炒　桂心一兩　烏蛇酒浸炙黃去皮二兩

右為細末鍊蜜和擣二三百杵如桐子大每服十丸溫酒不拘時下

細辛散出聖惠方治中風痺頭目昏悶肢節疼痛

羌活　赤茯苓　白朮　芎藭　柴胡去苗　當歸各一兩炒　麻黃二兩去根　乾薑一兩半炮　附子一兩炮　防風去蘆　獨活各一

兩半 石膏二兩 杏仁去皮尖炒 桂心 甘草各一兩炙赤剉

右為散每服四錢水一盞入生薑半分煎至六分去滓不記時候溫服

白花蛇散出聖惠方 治風痺關節不利手足頑麻

白花蛇二兩酒浸炙黃去皮骨 磁石燒酒淬七遍研細 白附子各一兩 天麻 狗脊 萆薢剉 側子炮去皮 白姜蚕炒 細辛 防風去蘆 芎藭 白芷 白蘚皮 羌活 蔓荊子各半兩

右為散入磁石同研令勻每服不計時酒送下

蛜蝌丸出聖惠方治風寒入于肌肉血氣不宣肢體不仁牽引腰背風痺疼痛

蛜蝌一兩炒去足　虎脛骨三分酒浸炙黃　安息香　川烏頭各三分炮去皮　白蒺藜炒去刺　麻黃各一兩去根　檳榔　芎藭　狗脊去毛　赤茯苓各三分　白花蛇二兩酒浸令黃去皮骨　肉桂去皮　赤箭　枳實炒　防風各三兩去蘆

右為細末鍊蜜和擣二三百杵丸如梧桐子大每服

不計時候以荷酒下十九

羌活散出聖惠方治風痺手脚不仁

羌活　漢防已各一兩　荆芥　薏以仁二兩　防風一兩　麻黄一兩半去蘆　酸棗仁一兩　黄松節　附子一兩半去皮　芎藭一兩　天麻一兩半

右為散每服不計時候以溫酒下二錢

續斷湯出聖惠方治風痺後血氣未平復宜服

續斷　白芍藥　黄耆　人參　川芎以上各一兩　五

味子半兩陳皮三分熟地黄一兩半甘草三分

右擣篩作粗末每服五錢水一盞薑三片煎至八分去滓腹少空時服若筋脉攣急則當加當歸一兩桂心三分

麻黄散治風痺四肢懈惰不能自舉

麻黄去節根　防風去蘆　附子炮去皮　芎藭　桂心　黄芩　赤芍藥　人參去蘆　秦艽去苗　茵芋　甘草各一兩炙微赤

右為散每服四錢水一盞入生薑半分煎至六分去

滓不計時候溫服

海藻酒治遊風行走無定腫起或如核或如甌或着腹背或着臂或着脚悉主之

海藻　茯苓　防風　獨活　附子　白术各三兩

大黄　鬼箭　當歸各二兩

右㕮咀以酒二斗浸五日初服二合漸加以知為度

獨活散治風痺身體不舉常多無力

獨活　丹參各三分　萆薢　防風去蘆　細辛　人參

乾薑炮剉 天雄炮去皮 牛膝去苗各一兩

右為散每服不計時候以溫酒調下二錢

白歛散出千金方治風痹腫筋急輾轉易常處

白歛二分 附子一分

右擣下篩酒服半刀圭日三不知增至一刀圭身中熱

行候十日便覺忌猪肉冷水

麻黄散出聖惠方治風痹榮衛不行四肢疼痛

麻黄五兩去根節 桂心二兩

右為散以酒二升慢火煎如餳每服不計時以熱酒調下一茶匙頻服以汗出為度

川烏丸出聖惠方治風痺榮衛不行四肢疼痛

川烏頭二兩去皮切碎以大豆炒候豆汁出即住 乾蠍半兩微炒

右為細末以釅醋一中盞熬成膏可丸即丸如菉豆大每服不拘時以溫酒下九

麻蕡方治風痺皮頑

右為麻蕡炒令香擣碎小便浸取汁服麻子乃今人績布麻種子也

生大豆方治賊風痺癱緩口噤瘇及麻痺

右用大豆炒令黑及熱投酒中漸漸飲之

治風痺補腦

右用地榆汁釀酒服之

治風痺

右取蜂房一枚炙令黄赤色為末每用一錢臘月猪

脂匀調傅之良

附子酒出鮑氏醫書 治風痺及冷淡癖脹滿

右用附子三枚重二兩炮製去皮臍剉如麻豆大以醇酒五升浸五日每服一合去滓以脣口麻痺為度日再

解風痺湯（一名麻黃湯方見本門脾痺類）治風痺風邪頑厚或疼痛不定或汗多而不仁（出余居士選奇方）

麻黃（去節） 生薑 白朮（各一分） 石膏（二十四個） 附子 甘草

薏苡仁 白蘚皮（各一分）

右擣為粗末分八貼以水一升煎至七合不計時候

服差為度忌猪麵肉等毒物

猪絡丸出楊氏家藏方治風痺氣滯血脉凝澁筋脉拘攣肢節腰膝強痛行履艱難

没藥別研 乳香別研 虎骨酥炙 敗龜酥 五靈脂 當歸各二兩 白附子炮 天麻去苗酒焙 全蝎炒 天南星炮 附子炮 川烏頭炮去皮臍尖 杜仲去粗皮炒 地龍去土炒 威靈仙去苗 烏蛇去皮骨酒浸 牛膝酒浸一宿 肉蓯蓉酒浸炙 硃砂別研 續斷十四味各一兩

右為細末酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服三十丸食前温酒下

川烏煎出雞峯方治風痺骨節痛方

老大芎不計多少

右一味磨汁煎服一盞即安

療風痺出本草以丹參酒漬飲之

治風痺四肢攣急及主益人出本草

煮五味根莖釀酒飲之

治瘑癩風痺出本草

用蒴藋煎湯浸洗

去手足風痺出本草

㨾霜後桑葉煮湯淋洗

治風痺宿血折傷滙在骨間内痛不可忍及皮膚風瘙腫出本草

以白楊皮和雜五木為湯將浸損處

治風痺偏枯筋骨攣縮癱緩皮膚不仁疼冷等出本草

取桃樹枝葉擣碎大甑中蒸令熱鋪著床上展卧冷更易骨間風盡出當大汗補藥及美粥食避風冷勞復

久患風痺脚膝疼冷皮膚不仁氣力衰弱久服好顏色變白不老以石松浸酒服之及療大風痿痺甚效出本草

右用八月斷槐大枝使生嫩蘗煑取汁釀酒服

治風痺出本草

以熊脂酒煉服之瘥

歷節 出本草

以栢枝節煮釀酒服

治頑痺風瘙惡瘡毒腫死肌筋皮攣縮腕損筋骨 出本草

以野駝脂火炙摩之取熱入肉亦作駝骨

治風痺及補衰弱去痼疾

用菊花水如常造食汲飲 此水出南陽縣山谷中其水味甘乃是谷上左右皆生甘菊花歷其中歷世既久故水為變作甘谷水臨此谷中居民皆不穿水井悉食其谷水無不壽者

昔司空王暢太尉劉寛太傅袁隗皆常為南陽太守每到官常使酈縣月送甘谷水四十斛以為飲之諸公多患風痺及眩冒皆得愈

風冷痺附論

夫痺雖異狀然皆本于三氣寒氣多者謂之冷痺其證令人脚膝痠疼行履艱難四肢㿏麻身體俱痛甚則有一身不遂者

虎骨散出聖經總錄 治風毒冷痺偏枯不遂骨節疼痛手足

攣拳

虎骨酥炙黄 敗龜酥炙各一兩 羌活去蘆 何首烏酒釀黑皮 附子炮去皮各半兩 當歸 牛膝去苗酒浸焙 芎藭 秦艽去苗各三分 威靈仙焙 原蚕砂炒各三分 延胡索糯米同炒赤為度半兩 皂莢去皮子煨二兩炙一兩 檳榔分 白乾地黄焙一兩

加減地仙丹出濟生方 治風冷邪濕留滯下焦足膝拘攣腫滿疼痛不能步履宜服之

地龍焙去土 五靈脂去石 烏藥 白膠香别研 椒紅炒去汗

右等分為細末酒糊為丸如桐子大每服七十丸空心用鹽酒鹽湯下

萆薢丸出聖濟錄治風冷痹遊走無定處一名血痹

萆薢　山羊　牛膝製　澤瀉各一兩　白朮半兩　熟地黄二兩半　茵芋一分　地膚子　乾漆炒烟出　狗脊去毛三分

右為細末錬蜜丸梧桐子大每服空心溫酒下二十丸再

防風湯治風冷痺身體不遂四肢𤸷麻不覺痛痒不能言

語方見風溼痺身體手足不遂類

巴戟天湯治冷痺脚膝疼痛行履艱難

巴戟天去心三兩　五加皮二兩　萆薢　牛膝酒製焙　石斛去根　甘草炙各一兩半　防風去皮　白茯苓去皮一兩三分　附子炮去皮二兩

右㕮咀如麻豆每服五錢生薑三片水一盞半煎至一盞去滓空心溫服一方無生薑亦可

羌活飲治風痺膝冷疼煩脚無力方見風溼痺手足不遂類羌活飲

蠲痺湯治風濕相搏身體煩痛項臂痛腫舉動艱難及手足冷痺腰腿沉重筋骨無力

羌活去蘆 赤芍藥 姜黃 當歸酒浸 黃耆蜜炙 防風去蘆各一兩半 甘草炙半兩

右㕮咀每服三錢水一盞生薑五片煎至半盞去滓服一方無防風用棗煎服

菖蒲散治風痺身體俱痛方見周痺類六生散

楮實丸治風痺身體三焦虛寒腰脚不遂

楮實（炒二兩）　桂（去皮二分）　枳殼（炒三分）　檳榔（煨剉）　牛膝（酒浸焙切）　乾薑（炮各一兩半）

右為末鍊蜜和丸如桐子大空心晚食前溫酒下三十丸

牛膝散治冷痺脚膝疼痛無力（方見風濕身體手足不遂類）

小靈脂丸治一切風痺虛濕寒冷肢體疼痛痺不能行

防風（一兩）　五靈脂　川烏頭（炮去皮各二兩）

右為細末酒糊為丸如桐子大食前溫酒送下七丸

日進二服

白斂散治風冷痺腫筋急輾轉移易不常方見風痺類

松節散治風寒冷濕搏於筋骨使筋攣掣痛行步艱難但是諸筋攣縮疼痛悉主之

茯苓中心木剉如米一兩　乳香研一錢

右入銀石器内炒候冷存性為末每服二錢木瓜酒調下

治冷痺風其病狀腰眼膝間疼痛寒冷行步艱難精神不

足忽時疼痛兩足厥冷此病蓋因久坐濕地及曾經冷處睡卧而得但臨病發時覺多困少力精神不守渾身筋骨沉重無力然後發作宜服此方

石斛去根　五味子　茯苓　當歸　續斷　芎藭

木瓜　萆薢各半兩　官桂去皮　附子去皮　防風　羌活

獨活　細辛各一分　川椒去子　木香各二錢　牛膝

右為細末煉蜜丸如桐子大空心鹽湯任下四十九

丸

治風冷氣痺助陽氣行經絡

以熱湯渫脚至脚上厚覆使汗出周身然别有藥亦終假湯氣以行也

風濕痺附論

風濕痺病之狀或皮膚頑厚或肌肉酸疼風寒濕三氣雜至合而成痺其風濕氣多而寒氣少者為風濕而成此濕痺也由血氣虛則受風濕而成此病久不差入於經絡搏于陽經亦變令身體手足不遂也

石斛萬病散治風濕冷腰脚不遂方

防風　茯苓　菊花　細辛　蜀椒　乾薑　雲母　蓯蓉　人參　乾地黄　附子　石斛　杜仲　遠志　兎絲子　天雄　萆薢　桂心　牛膝　蛇床子　白朮　薯蕷　巴戟　菖蒲　續斷　山茱萸各一兩　五味子半兩

右治下篩酒服方寸匕日再服

大甲丸治男女惡風濕痺周身不仁小腹拘急繞臍疼

痛頭目眩暈時時嘔吐涎沫欬嗽皆強難以俛仰心下懊憹面目無色喉咽不利耳聾惡風惡寒飲食失味膀胱急滿大小便不利兩脛酸痛手足厥逆呼吸短氣時復失精白汗自出夢寐不安心神恍惚肌膚癮疹

五味子炒 䗪虫熬 芎藭 內蓯蓉酒浸焙 白薇 黃連去鬚 牡丹皮各三分 阿膠炒 麥門冬去心焙 續斷 石斛去根 甘草炙 吳茱萸洗焙 桂去皮 芒硝 細辛去苗 厚朴

去皮薑製黃芩去心各半兩烏頭炮去皮蜀椒去目炒出汗乾薑炮去皮一兩當歸焙各一兩大黃一兩半商陸根切生地黃焙各一兩一分附子炮去皮一分

右為末煉蜜為丸如桐子大每服五丸日夜再溫水下漸加至十丸以知為度

石斛散治風濕痺脚弱拘攣疼痛不能行趺踵脹腫小腹堅不能食方見脚氣緩門脚氣緩弱類塗摩傅治風濕痺肌肉㾜痺四肢攣急疼痛日久不瘥致機關縱緩

不能維持身體手足不遂

牛膝去苗 芍藥 芎藭 當歸 白朮 白芷 蜀椒去目合口 厚朴去粗皮 半夏湯洗七遍 雷丸 桔梗炒 細辛去苗 茱萸 桂去皮 附子去皮 木香 大腹 檳榔各一兩

酥二兩 駞脂三兩 臘月猪脂三斤

右除後三味並細切量藥多少酒漬一宿先煉猪脂成膏去滓後盡入衆藥慢火從旦煎至晚其膏成以綿裹濾去滓再入鐺中投酥於中以合後并駞脂候

消攪匀以瓷器盛封不拘多少以藥摩之經七日即

歇三兩日再摩之

側子浸酒方治風濕痺不仁脚弱不能行常服

側子炮去皮　牛膝酒浸焙　山茱萸并子　丹參　杜仲去皮炙剉

石斛去根　蒴藋根各二兩　防風　細辛去苗　蜀椒去目炒出汗

獨活去蘆　秦艽去苗　桂去皮　芎藭　當歸　白朮　茵芋

去粗皮各一兩半　乾薑炮一兩　五加皮一兩半　薏苡仁炒半升

右剉如麻豆大以生絹囊貯用清酒三斗浸春夏三

四宿秋冬六七宿初服三合再稍加之以知為度患目昏頭眩者服之彌精一方有金牙三兩

五加皮丸治風寒濕氣合而成痺遍身疼痛難以轉側筋脉拘攣不能屈伸及頭目旋暈心腹脹悶小便赤澁大便秘滯脚弱不能行走並宜服之

五加皮　芍藥　當歸　芎藭　大腹子連皮　陳皮　麻黄去節　石南葉　薏苡仁　赤小豆　杏仁各半兩　木瓜　獨活　杜仲炒　萆薢各一兩　牽牛頭末二兩

右為細末酒浸蒸餅為丸如大豆每服三四十丸木瓜湯下不拘時

曲膏出千金方治風濕疼痺四肢嚲弱偏跛不仁并癰腫惡瘡方

大黄 黄芩 莽草 巴豆 野葛 牡丹 躑躅 芫花 蜀椒 藜蘆 附子各一兩

右㕮咀以苦酒漬藥一宿以成煎豬膏三觔微火煎三沸一方加內白芷一觔三上三下白芷色黄藥成

去滓微火煎炙手摩病上日三服為丸出瑞竹堂方

治腰脚風濕勞損手足麻痺筋骨疼痛不能屈伸行血駐顏補虛

萆薢四兩 破故紙炒 杜仲炒 胡芭炒 木通各二兩 骨髓補 虎骨去尾酥炙 乳香研 檳榔 沒藥 木香各一兩半 甜瓜子三兩炒 牛膝去蘆酒浸焙 巴戟各二兩去心 胡桃仁一百個別研 黑附子一兩炮

右為細末與胡桃一處再研極細酒糊為丸如桐子

大每服四五十丸溫酒送下食前服

白花蛇丸一名附子丸出聖惠方治風濕痺四肢緩縱皮膚不仁精神昏憒

白花蛇酒浸去皮骨炙二兩 薏苡仁 附子炮去皮 萆薢 仙靈脾各一兩 羌活去蘆 天南星炮 天麻 桂去皮 芎藭各三分 莽草炒 乾蠍 烏頭炮去皮 防風去皮 楓香脂各半兩

右為細末糯米粥和擣三百杵丸如小豆大每服十丸荆芥湯溫酒下

陳元膏（出千金方）治風濕痺骨肉疼

當歸（生） 附子（生去皮） 天雄（生去皮） 烏頭（生去皮各一兩半） 生地黃（一個取汁） 細辛（去苗） 芎藭（各一兩） 乾薑（生） 桂（去皮） 白芷（去苗一塊） 丹砂（別研各半兩） 猪脂（不中水者別煉五觔） 雄黃（別研一兩一分） 醋（一升半） 松脂（四兩）

右除二味研者并地黃汁猪脂松脂醋等相次入外餘剉切如豆粒先將地黃汁與醋拌勻浸一宿取猪脂松脂相與入器中煎常令小沸候白芷色黃入溫

酒用厚綿濾去滓瓷盒盛入雄黄丹砂末熟攪至凝而止用塗摩病處修合時無令婦人小兒及雞犬見一方有人參防風各三兩

增損續斷丸出醫方大成治寒濕之氣痺滞關節疼痛麻木方見寒暑濕門中濕類

天麻木丸出聖惠方治風濕痺脚膝緩弱

天麻木一兩天麻半兩白附子半兩炮芎藭半兩獨活半兩細辛半兩防風半兩去蘆藁本半兩烏蛇二兩酒浸炙黄去皮骨巴戟半兩

石斛半兩去根 附子半兩去皮臍炮 蛇麻仁半兩 麝香一分研 晚蚕蛾半兩微炒

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如桐子大每服二十丸不計時候以溫酒下

黄耆酒出危氏 治風濕痺身體頑麻皮膚瘙痒筋脉攣急言語謇澀手足不遂時覺不仁

黄耆去蘆 防風去蘆 天麻 萆薢 白芍藥 當歸去蘆 雲母粉 仙靈皮 甘草 川續斷各一兩 白术

茵芋葉 木香不見火 官桂不見火

右剉散以生絹袋盛以酒一斗浸之春五日夏三日秋七日冬十日每服一盞温煖服之不拘時候常令酒氣相續為佳一方有石斛虎骨

聖靈丹出瑞竹堂方 治男子婦人風濕相搏氣痺傳于手足麻腫疼痛久則偏枯及脚氣不能行履兼治癱瘓風濕手足復舊

迭兩川烏出瑞竹堂方 草烏去皮尖切片鹽炒香去鹽各半兩 生地黄酒浸一宿

焙麻黄（去根炒出汗）五靈脂（炒去砂）虎脛骨（醋一宿炙酥黄）自然銅（醋碎七次以上各一兩研）廣木香（二錢半）甜瓜子（炒黄一兩）沒藥（炙一錢半另研）沉香（五錢末）乾酸木瓜（生者八兩）乳香（另研一錢半）敗龜底（卜卦者醋炙黄七錢）

右為細末煉白沙蜜冷定和成劑每一兩分十二丸每服二丸隔夜生薑自然汁用磁盞浸至天明空心化開溫酒調服再食半盞熱酒送下日進二服唇吻微麻無妨

風濕湯大治風寒濕痺脚氣筋攣着床不能行步

附子炮去皮　白朮　甘草　當歸焙　防風　桂枝

薏苡仁各一兩　乳香　沒藥　茯苓各半兩

右為細末每服三錢水盞半煎至七分去滓温服食

前日三夜一服

海桐酒一名薏苡仁酒　治濕痺手足痿筋脉攣股節疼痛無力

不能行走

牛膝　海桐皮　五加皮　獨活　防風　杜仲

枳殼各二兩 生地黃二兩半 白朮 薏苡仁一兩

右㕮咀用生絹袋二個兩停盛藥以好酒一斗五升亦分兩磁器內浸春夏七日秋冬二七日遂旋酒浸每服一盞日三夜一使酒力熏熏百日步握如故

狗脊散出聖惠方 治風濕痺四肢不仁肌肉瞤動舉體無力

狗脊半兩去毛 附子三分炮去皮 薯蕷三分 熟地黃三分 天雄炮去皮三分 王闕三分 桂心三分 山茱萸二錢 秦艽三分去苗 白斂三分

右為粗散每服四錢水一中盞煎至半盞去滓不計

時候分溫二服一方以水酒各一中盞煎服

烏頭湯出危氏方治寒冷濕痺流于經絡攣縮不得反側

大烏頭　細辛　川椒　甘草　秦艽　附子

官桂　白芍藥各七分　獨活去蘆一兩三錢五分

右剉散每服三錢水一盞半棗二枚同煎至八分去

滓空心食前服

續斷丸出醫方大成治風濕流注四肢浮腫肌肉麻痺方見寒暑

濕門中

濕類

防已湯 一名茵芋散 出聖濟錄 治風濕痺肌膚不仁體常汗出惡風

防已三兩 白朮一兩半 桂去粗皮 茵芋 丹參 五加皮剉各一兩 牛膝酒浸焙 細辛去苗葉 甘草炙各半兩

右為粗散每服五錢水一盞半入生薑五片煎至八分去滓溫服不拘時候日二

乳香宣經丸 出楊氏家藏方 治風寒濕痺四肢拘攣筋骨疼痛行步艱難脚氣諸疾並宜服之

茴香二兩炒　烏藥　威靈仙洗　萆薢　陳皮去白各四兩

川練子肉二兩微炒　黑牽牛生四兩　草烏頭去皮尖二兩炒　黑豆三合生用　五靈脂一兩　防風去蘆四兩　附子八錢炮　乳香八錢另研　木香八錢

右為細末酒煮麵糊為丸如桐子大每服三十丸漸加至七十丸空心食前酒下

防己黃耆湯出衛生寶鑑　治風濕脉浮身腫汗出惡風

防己二錢　黃耆二錢半　甘草炙一錢　白朮一錢半　生薑一錢半

大棗一枚破

右㕮咀用水三盞煎至一盞半去滓溫分作二服

芍藥飲出聖濟總録 治風濕痺皮膚瘰厚肌肉疼痛不可屈伸

赤芍藥 芎藭各四兩 甘草炙三兩 附子炮去皮二兩

右剉如麻豆每服五錢水一盞半煎至八分去滓溫服不拘時

海桐皮湯一名麻黄散出聖惠方 治風濕痺不仁肢體疼痛

海桐皮　丹參　桂去粗皮　防已各一兩　甘草炙　麻黄去根節　天門冬去心焙各二兩　側子炮去皮半兩

右剉如麻豆大每服四錢水一盞入生薑五片煎至七分去滓温服不拘時

小金丹

蒼朮　威靈仙　五加皮　青籐根　草烏　生薑　葱白各一兩

右用生薑葱擣細將藥拌匀酒漬春夏三秋七冬十日

為末酒糊為丸如桐子大每服十五丸二十丸溫酒

下

透骨通氣驌馬丹

附子一個 廣木香一錢 川烏五錢 虎骨五錢 草烏三分 細辛五錢

乳香五錢 當歸一兩 沒藥五錢 川山甲五錢 兩頭尖五錢 赤芍

藥一兩 五靈脂五錢

右為細末酒和麵糊為丸如豌豆大每服三五丸空

心溫酒一盞送下加至十五丸

除濕丹治濕氣相搏腰膝腫痛足脛浮腫方見寒暑濕門中濕類

舒經湯出德生堂治風濕傷手臂肩背上骨節疼痛手足不能動

川羌活　甘草各五錢　當歸　姜黄　白术　赤芍藥　海桐皮各一兩

右㕮咀每服五錢水一盞半生薑三片煎至七分去滓食後卧時服

側子散出聖惠方治氣血虛風邪濕痺皮膚不仁

側子一兩酒浸去皮臍 牛膝一兩去苗 白姜蠶一兩生 天南星一兩生 海桐皮一兩剉 狼毒半兩醋煮半日切曝乾 麝香一分研

右為細散入麝香都研令匀每服不計時候以熱豆調酒淋下二錢

治風濕痺

青藤根三兩 防已一兩

右㕮咀酒瓶煮徐徐服之

天雄丸出聖惠方治風濕痺手足攣急皮膚不仁

天雄炮去皮臍　麻黄去根節　天麻　桂心各一兩　天南星三分

羌活炮一兩　雄黄半兩研水飛　膩粉半兩研　乾蠍一兩炒　麝香一分

硃砂一兩研水飛過研　烏蛇二兩酒浸炙令黄去皮骨　牛黄一分研

右為細末入研藥令勻煉蜜和擣二百杵丸如桐子

大每服不計時候以豆淋下十丸

萆薢丸出聖惠方治濕痺肢體疼痛不能行步亦治五緩六

急宜服堅骨益筋養血固髮

萆薢四兩　牛膝酒浸切焙三兩　丹參　附子炮去皮臍　白朮　枳

殻去穣麪炒各二兩

右為細末煉蜜和擣丸如梧桐子大每服三十丸溫酒下不拘時候

代灸膏出御藥方

大附子炮　木香　吳茱萸炒　馬蘭子　蛇床子　桂心各等分

右為細末每藥用半匙白麪半匙以生薑汁同煎成膏以方圓三寸紙花子上攤在臍下油紙隔之綿衣

裹之自晚至明一傳勝百壯如腰痛腰上貼之效

風濕湯治風寒濕痺腰脚痛不能走着床

當歸　芍藥　麻黄去根節　白术　甘草炒各半兩　川烏炮去皮各一兩

右為㕮咀每服三錢水一盞半生薑三片煎至七分去滓溫服食前日進三服

全蠍乳香散出德生堂方　治諸風濕遍身骨節疼痛不可忍者用此藥敷貼即住痛

川烏頭生去皮臍 馬蔺子各一兩 全蝎 川山甲炮 乳香各五錢 蒼朮一兩

右為細末用白芥子三兩研爛如膏和前藥末以紙攤藥膏敷貼痛處大妙熱甚即去藥再貼上

防己湯出聖濟總録 治風濕痺脉浮身重出汗惡風

防己二兩 甘草炙 黄耆薄切各一兩 白朮一兩半 麻黄去根一兩

右擣篩每服五錢水一盞半入棗二枚擘破生薑三片煎至一盞去滓溫服空心一服夜卧併二服訖用

椒葱湯水浴以生薑酒糊投之汗出慎外風膚中當

如虫行

防己飲出聖濟總錄治風寒濕痺四肢攣急或身體浮腫

防己　桑根白皮剉　桂去粗皮　麻黄去根節各三兩　白茯苓去皮黒四兩

右擣篩每服五錢水一盞半煎至八分去滓溫服不

計時

黒弩箭丸出瑞竹堂方治風濕證

兩頭尖　五靈脂各一兩　沒藥別研　當歸　乳香研各三錢

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服十丸至五十丸臨卧溫酒送下忌油膩濕麵孕婦勿服

飛步丸治陰陽風濕脚氣手臂舉動不起無問遠近並治之方見脚氣門風濕類

養臂散出德生堂方治諸風濕流住經絡因下元虛極腰腿脚膝兩手四肢疼痛下截軟弱無力不能起動者累用大有神效方見脚氣門脚氣疼痛類

芍藥飲出聖濟總録治風痺身體疼痛惡風

赤芍藥　麻黄去根先煮焙　天門冬去心焙各三兩　杏仁去皮尖雙仁炒黄五十枚

右擣篩每服五錢水一盞半入生薑一片棗一枚切開煎至八分去滓温服

四物附子湯出千金方治風濕相搏骨節疼痛四肢拘急不可屈伸近之則疼自汗出而短氣小便不利惡風不欲去衣或頭面手足時時浮腫

附子三枚 桂心四兩 白朮三兩 甘草二兩

右㕮咀以水六升煮取三升每服三合微汗愈大汗煩者一服五合體重者加防己四兩悸氣小便不利加茯苓三兩既有附子另加生薑三兩

巨勝浸酒方出聖濟總錄 治風濕痺脚膝無力筋攣急痛

巨勝一升炒 薏苡仁半升炒 生薑一兩 地黃一兩

右剉令匀細生絹袋貯以酒二斗浸春夏三五日秋冬各六七日每服五合空心臨卧温服牛膝頭浸酒

方治久患風濕痺筋攣膝痛

兼理胃氣結聚止毒熱去黑痣面䵟潤皮毛

牛膝浸酒切焙一觔　大豆緊小者炒熟一觔　生地黄洗切一觔

右拌匀同蒸一鍋傾出絹袋貯以酒三斗浸經宿每服

三合至五合空心日中夜卧温服

麻黄散出聖惠方治風濕痺針刺身體不仁汗出短氣不能

飲食

麻黄三兩去根節　芎藭一兩　甘草一兩炙　當歸一兩剉炒　桂心一兩

天雄一兩炮去皮臍 五加皮一兩 杏仁一兩去皮尖雙仁麵炒黃 白朮一兩

右為粗散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時溫服

治濕痺證

麻黃半觔只去根 甘草 當歸各二兩

右用河水五碗同煎至一碗半去滓好酒一碗同煎至半碗溫服

治風濕痺脚氣痺厥腰脚不遂無治一切風脚膝之疾

麥麪末一觔 鹽三觔

右蒸令氣餾䄁袋盛之以足踏踐袋上冷則易之

暖手法

針砂四兩 硇砂研三錢 白礬脚底黑者六錢

右同研勻以醋或水拌令濕用油紙裹之盛在袋兒内任意執之冷即再拌

蒼耳散治一切風濕痺四肢拘攣

右用蒼耳子三兩為細末水一鍾煎去滓分作三服

或細末水糊丸如梧桐子大每服五十丸溫酒吞下亦可

薏苡仁粥治久風濕痺補正氣除胷中邪氣利腸胃消水腫久服輕身益氣力亦治筋脉拘攣

右用薏苡仁一升為末以水作粥空心服亦可三頓食之

治久風濕痺筋攣膝痛除五臟胃氣結聚益氣止毒去黑痣面䵟潤皮毛

右用大豆黄者一升炒令香為末空心暖酒調下一匙

治風毒痺厥方

右諸家皆用菵草令醫家取其葉煎湯熱含少傾間吐之

醍醐方補虚去風濕痺

右用醍醐二大兩煖酒一杯和醍醐一匙飲之

治風痺及卒中

右用生料五積散二錢順元散一錢水一盞半生薑

五片同煎至八分去滓少熱服方見寒濕門中寒類

側子散治風濕痺皮膚不仁手足無力一名側子湯方見着痺類

蚺蛇散治風濕痺身體四肢不仁一名乾蠍散方見着痺類

白花蛇丸治風濕痺皮膚不仁肢節痛疼方見着痺類

大八風散治諸緩風濕痺脚弱方

巴戟天　黄耆　桂心　細辛　天雄　萆薢

蓯蓉　牡荆子　薯蕷　菊花　萎蕤　山茱萸

秦艽　黄芩　石斛　白朮　礜石一作礬石　厚朴

龍膽　人參　蜀椒各半兩　附子　五味子各十八枚　菖蒲　茯苓　牛膝千金翼作干姜　烏喙　遠志　桔梗十三銖　芎藭　白斂　芍藥各六銖

右三十二味治下篩酒服半即已三日未驗稍增令微覺一方無桔梗

烏頭粥治風寒濕痺麻木不仁

川烏頭生為末

右以香熟白米作粥半碗藥末四錢同米用慢火熬

熟稀薄不要稠下姜汁一恭脚許蜜三大匙攪勻空
心啜之溫為佳如是中濕更入薏苡仁末二錢增米
作一中碗此粥大治手足四肢不隨痛腫不能舉者
有此證預服防之左氏云風滛末疾謂四肢為四末
也脾主四肢因風邪客于肝則滛脾為肝尅故疾在
末穀氣引風濕之藥徑入脾經故四肢得安比湯劑
極有力予常制此方以授人服者良
驗越婢湯治風濕疼痛脚弱不能行立

麻黄六兩去根節　白术四兩　石膏半兩　大附子一個炮去皮尖　甘草二兩炙

右為粗散每服四錢水一盞半生薑七片棗子三個同煎一盞去滓溫服取汁此藥大能散風濕風盛麻痺者可服

蠲痛丸治風寒濕痺筋骨重疼走注攻刺腰脚無力並宜服之

草烏頭四兩去皮尖鹽炒煙　天南星二兩生　京墨半兩燒　破故

紙三兩炒 没藥一兩研 地龍二兩去土 五靈脂二兩炒 乳香半兩

白膠香二兩鎔開潑淨石上冷研炒

右為末醋煮麪糊丸如梧桐子大每服十丸溫酒下漸加丸數服

夏英公酒浸飲子治風疾

防風 萆薢細剉 羌活 秦艽 牛膝 敗龜 虎骨 桔梗 晚蠶砂炒黄各二兩 蒼耳五升去刺搥碎酥炙 乾茄根八兩洗剉蒸 枸杞子五兩炒

右十二味用好酒三斗浸瓶盛封蔽二七日開不得向面恐氣衝頭目每日午時空心及早辰各服一盞常令有酒氣一月除一切風毒濕痺癱瘓等疾

神力丸（出楊氏家藏方）治風寒濕痺四肢拘攣脚膝疼痛容搦經絡筋骨無力及癱緩嚲曳並宜服之

牛膝（去蘆酒浸焙乾）　何首烏　蓯蓉（酒浸焙乾）　川椒（去目閉口炒各二兩）

木鼈子（去殼）　天南星（炮）　茴香（炒）　防風（去蘆）　萆薢　附（炮去皮臍）　地龍（去土微炒）　羌活（去蘆）　烏藥　金毛狗脊（去毛）　白蒺藜

黃耆去刺炒 赤小豆 覆盆子 骨碎補去毛 白附子以上十六味各一兩

右件為細末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸空心溫酒或鹽湯下

牛膝丸出揚氏家藏 治諸風濕痺四肢拘攣脚膝疼痛脚氣等疾

牛膝酒浸宿焙乾 川芎 肉蓯蓉酒浸宿焙 羌活去蘆 當歸焙 麻黃去根節 杜仲去皮薑汁浸剉炒 赤芍藥 木香 沒藥

乳香別研　木瓜別研　附子炮去皮臍　萆薢　大復皮五

加皮　薏苡仁炒　續斷

右件等分為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十

丸溫酒送下空心食前

石斛丸出楊氏家藏方治風濕客摶經絡筋骨冷疼四肢重痛

石斛去根一兩　牛膝酒浸宿焙干　肉蓯蓉酒浸宿焙干　杜仲去粗皮薑

汁浸炒各一兩　金毛狗脊去毛七錢半　木香一兩　牡丹皮一兩　人參

去蘆七錢半　黄耆一兩　山茱萸七錢半　防風去蘆半兩　羌活去蘆七錢

川芎半兩半 檳榔一兩半 熟地黄一兩半

右件為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸溫

酒或鹽湯送下空心食前

中行丸出楊氏家藏方 治風濕毒氣客搏經絡流注作痛

白芍藥五兩 甘草三兩炙 犀角屑三兩 葳靈仙去土一兩

右件為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸溫

熱水下不拘時候服忌茶六月河中諸熱砂觸主風

濕頑痺不仁筋骨攣縮脚疼痛冷風嚲緩血脉斷

絶出本草取乾沙日曝令極熱伏坐其中冷則更易之取熱徹通汗然隨病進藥及食忌風冷勞復

治風寒濕痺　欬逆上氣開心孔補五臟通九竅明目耳出音聲

以菖蒲採緊小似魚鱗者治擇一觔許以水及米泔浸各一宿又刮去皮切曝乾搗篩以糯米粥和勻更入熱蜜搜丸梧桐子大絺葛袋盛置當風處冷乾每日以酒飲任下三十丸臨卧更服二十丸久服得效

治風濕痺拘攣出本草

以柴胡作湯浴之

治風氣濕痺膝脚痛出本草

用牛膝葉一觔切以米三合令豉汁中相和煮作粥

和鹽醬空心食之

治風濕瘙癮癣身痒痺出本草

用蒴藋作湯浴之亦以酒浸根稍食之

治腰腎濕風痺常如水洗者出本草

取鰻鱺魚以五味米煮空心食之甚補有濕脚氣人服之良

治大風濕痺不得屈伸出本草

用赤車使者根以八月九月採之日乾浸酒服

治四肢濕痺不得屈伸出本草

菖蒲作湯浴之

治男子婦人虛濕痺毒風痺痛去男子腰痛浴男女陰去風冷火溢陽事主大風身痒出本草

以蛇床子煎浴之即瘥

治久風濕痹四肢拘攣骨肉疼痛

用伏牛花湯浴之一名隔虎刺花

導引法養生方去任縱臂不息十二通愈足濕痹不任

行腰脊痛又正臥疊兩手著背下伸兩脚不息十二

通愈足濕痹不任行腰脊痛痹有偏患者患左壓右

足患右壓左足久行手亦如足周行滿十方止　又

云以手摩腹從足至頭正臥伸臂導引以手持引足

注任臂閉氣不息十二通以療痺濕不可任腰脊痛

普濟方卷一百八十五